



Giulia Valenti

Biologa Nutrizionista

Giulia Valenti

Codice Fiscale: VLNGLI93S66L219Y

Partita Iva: 12814510017

Mi chiamo Giulia Valenti, sono una Biologa Nutrizionista e amo il cibo, soprattutto i dolci. È stata proprio la passione e l'amore per il cibo a condurmi nel mio percorso di studi.

Laureata in Scienze Biologiche ho proseguito gli studi in ambito scientifico conseguendo, a pieni voti con lode, la Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione Umana con una tesi sulle conseguenze del Covid-19 sui pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare. Dopo la laurea ho sostenuto l'Esame di Stato per l'Abilitazione alla Professione di Biologo che mi ha permesso l'iscrizione all'Albo Professionale dell'Ordine dei Biologi del Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta (n. PVL_A3703).

Mi occupo di consulenze nutrizionali, educazione alimentare ed elaborazione di piani nutrizionali personalizzati perché una dieta non deve rappresentare un regime di ristrettezza alimentare a cui il paziente deve avvicinarsi per stare bene, ma si tratta di un metodo per insegnare a fare scelte alimentari consapevoli, senza rinunce, per poter stare bene ed essere in salute senza sentirsi legato ad uno schema.

Desidero sottoporre alla Vostra cortese attenzione i servizi offerti e la proposta di convenzione riservata ai soci iscritti al CRAL CDF- Circolo Dipendenti Finanziari

SERVIZI OFFERTI:

- Visite nutrizionali
- Piani nutrizionali personalizzati
- Riabilitazione nutrizionale e supporto patologie
- Educazione alimentare
- Coaching nutrizionale
- Percorsi di mindful eating

Il servizio offre una consulenza nutrizionale in cui verranno acquisiti e monitorati i valori antropometrici e bioimpedenziometrici. Sulla base dei dati ottenuti e della storia clinica acquisita si procederà alla creazione di un piano nutrizionale altamente personalizzato che potrà, per i soggetti sani, essere funzionale alla perdita di peso e/o all'inizio di un percorso di educazione alimentare, e per i soggetti patologici ridurre le cause o l'aggravarsi della patologia stessa.



Giulia Valenti

Biologa Nutrizionista

Giulia Valenti

Codice Fiscale: VLNGLI93S66L219Y

Partita Iva: 12814510017

TARIFFARIO:

- **Prima visita nutrizionale** 85€ anziché 100€
- **Visita di controllo** 55€ anziché 60€
- **Prima visita nutrizionale per coppie** o per due persone dello stesso nucleo familiare 136€ anziché 160€. (I prezzi sono da intendersi in totale per coppia)
- **Visita di controllo per coppie** o per due persone dello stesso nucleo familiare 85€ anziché 90€. (I prezzi sono da intendersi in totale per coppia)

Puoi trovarmi presso i seguenti studi:

- STUDIO PSICOLOGICO, Corso Unione Sovietica 85, TORINO
- FARMACIA RINETTI, Corso Lecce 31, TORINO